

وعده های دوازده گانه الکی های گمنام

- در صورتی که در این مرحله از بازسازی خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه از نتیجه آن مبهوت می شویم .
- ۱- ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا می شویم .
 - ۲- از گذشته خود متاسف نیستیم و آرزوی فراموش کردنش را هم نمی کنیم .
 - ۳- مفهوم آرامش را درک و به معنای صلح و آشتی پی می بریم .
 - ۴- هر قدر هم که به قعر رفته باشیم ، به دنبال راهی می گردیم تا دیگران از تجربه ما بهره مند شوند .
 - ۵- احساس بی ثمری و افسوس از میان می رود .
 - ۶- علائق خود خواهانه را از دست می دهیم .
 - ۷- به مسائل مربوط به همנוعان مان علاقه مند می شویم .
 - ۸- خود پرستی تحلیل می رود .
 - ۹- طرز تلقی و برخورد ما با زندگی به کلی تغییر می کند .
 - ۱۰- ترس از مردم و بی پولی از میان می رود .
 - ۱۱- دانش حل و فصل مسائلی را که قبلاً گیجمان می کردند پیدا می کنیم .
 - ۱۲- دفعه‌تاً متوجه می شویم که خداوند کاری برایمان انجام داده است که خود قادر به انجامش نبوده ایم .

آیا اینها وعده های گزافی هستند ؟

به نظر ما نه ، این وعده ها در مورد ما به خود جامه عمل پوشیده اند ، گاه به سرعت و گاه به آهستگی ، اما در صورتیکه برای بدست آوردنشان به خود زحمت دهیم بطور حتم به وقوع خواهند پیوست .