

به نام خدا

۱- بعد از چند لحظه سکوت برای الکلی هایی که هنوز در عذابند، جلسه را با دعای قدم سوم آغاز می کنیم.

## پروردگار

خود را تقدیم تو می دارم، با من کن و از من ساز، آنچه خود اراده کنی، از اسارت نفس رهایم کن، تا انجام اراده ات را بهتر توانم، مشکلاتم را بگیر، تا پیروزی بر آنها شاهی باشد، برای کسانی که، با قدرت تو، عشق تو، و راه تو یاریشان خواهیم داد، باشد که همیشه بر اراده ات گردن نهم .

## آمین

۲- اسم من ..... و گرداننده الکلی این جلسه هستم.

۳- آیا الکلی های دیگری در جلسه حضور دارند، خیلی خوش آمدید.

۴- این یک جلسه بسته آموزش کتاب **AA** است.

۵- الکلی های گمنام انجمن افرادی است که با بهره گیری از تجربه، امید و اتکاء به یکدیگر بر آنند تا مشکل مشترک شان را حل کنند و دیگر مبتلایان را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند. تنها لازمه عضویت تمایل به ترک الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویتی وجود ندارد و ما از طریق شرکت داوطلبانه در مخارج انجمن خودکفا هستیم. الکلی های گمنام با هیچ انجمن سیاسی، دینی و یا اجتماعی پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در مسائل اجتماعی نیست و هیچ اصولی را رد یا قبول نمی کند. هدف اصلی ما هوشیاری و کمک به دیگر الکلی هاست تا به هوشیاری برسند.

۶- از دوستی که چگونگی عملکرد را دارد خواهش می کنیم آن را برایمان بخواند.

۷- تجربه گرداننده در مورد الکل.

۸- حال منشی جلسه قسمت هایی از کتاب را می خواند و در آخر هر پاراگراف می توانید تجربه خود را در مورد پاراگراف با گروه در میان بگذارید.

۹- حال طبق سنت هفتم سبد پول به گردش درمی آید. هر گروه الکلی های گمنام باید کاملاً خودکفا باشد. ما از طریق شرکت داوطلبانه در مخارج انجمن خودکفا هستیم.

۱۰- حال ۱۵ دقیقه وقت برای مشارکت آزاد.

۱۱- از دوستی که وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام را دارد خواهش می کنیم آنرا برایمان بخواند.

۱۲- از دوستی که سنت های دوازده گانه الکلی های گمنام را دارد خواهش می کنیم آنرا برایمان بخواند.

۱۳- ساعت ...../..... نوبت به گزارش منشی رسیده است.

۱۴- از منشی جلسه ..... برای انتخاب من به عنوان گرداننده جلسه سپاسگزارم.

۱۵- از دوستی که چشم انداز آینده را دارد خواهش می کنیم آنرا برایمان بخواند.

۱۶- گمنامی، اساس روحانی تمام سنت های ما می باشد. هر کسی را اینجا می بینید و هر چیزی که اینجا می شنوید لطفاً در همین مکان باقی بگذارید.

۱۷- به امید دیدار مجدد شما بعد از چند لحظه سکوت برای الکلی هایی که هنوز در عذابند، جلسه را با دعای قدم هفتم خاتمه می دهیم.

خدا یار و نگهدار تان باد